

Белки, г	18,86	В1, мг	0,12	Ca, мг	78,40
Жиры, г	7,26	С, мг	1,38	Mg, мг	56,24
Углеводы, г	4,26	А, мг	0,48	P, мг	280,62
Энергетическая ценность, ккал	158,33	Е, мг	1,21	Fe, мг	1,86
		Д, мкг	0,91	K, мг	500,80

B2, мг	0,25
--------	------

I, мкг	136,74
F, мг	0,57
Se, мг	0,02