

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	4,9	12,5	109	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,6	6,5	8,7	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	152	3,6	3,9	9,3	88	0,6
Итого			338	9,6	15,3	30,5	302	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	26	0,3	2,6	0,9	28	2,36
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,9	2,6	11	80	8,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	101	7,8	6,5	19,6	169	10,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			475	14	12,1	58,5	401	20,76
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,7	4,9	23,4	151	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	93	2,6	2,2	3,8	49	0,1
Итого			136	6,3	7,1	27,2	200	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	46/8	7,1	5,6	12,3	129	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		4	17	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5	24	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	81	0
Итого			323	10,1	6	38,6	251	2,4
Всего				40,5	40,6	164,8	1197	26,28

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.