

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,5	10,4	1,6	121	0,1
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	16	0,3		1,6	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/7	2,6	5,1	11,7	103	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	156	4,5	4,9	11,2	107	0,8
Итого			285	12,9	20,4	26,1	339	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	24	0,3	1,1	1,9	19	0,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,3	3,5	10,2	85	8,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	42	5,2	6,2	4,1	92	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	95	2	2,5	16,4	97	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			508	13,5	13,7	53	389	18
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	41	2,8	3,5	13,5	95	4,15
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	97	2,8	2,4	4,1	52	0,3
Итого			138	5,6	5,9	17,6	147	4,45
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	45/5	4,1	2,9	11,2	88	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5	24	2,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4	16	0,02
Итого			317	6,8	3,3	36,4	205	2,12
Всего				39,3	43,4	143,1	1123	27,79

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.