

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	5,5	14	122	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,6	4,7	11,1	94	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,2	21	0
Итого			354	5,8	10,2	30,3	237	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,3	0,1	6,2	27	1,2
Итого			100	0,3	0,1	6,2	27	1,2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	38	0,6	1,7	2,8	30	6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/6	3	3,1	10,9	83	3,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,5	4,5	16,9	122	0,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	5,6	8,8	8,6	136	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			562	15,4	18,5	61,4	473	10,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	42	2,3	2,1	23,5	121	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	90	2,5	2,2	3,5	46	0,2
Итого			132	4,8	4,3	27	167	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	40	5	3,5	12,1	100	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	10,3	86	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	5	24	5,1
Итого			299	8,4	7,2	27,4	210	5,7
Всего				34,7	40,3	152,3	1120	18

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.