

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	125/20	3,3	4,1	21,2	135	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	33/6/6	1,7	4,8	16	114	2,3
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	27	2,8	2,5	0,2	34	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	49	42,2
Итого			397	8,1	11,5	48,8	332	44,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	36	0,1	0,1	3,6	17	3,6
Итого			136	0,6	0,2	13,6	61	5,64
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	33	0,6	1,9	2,5	30	5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/8	3,5	2,8	13,6	95	11,4
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	125	7,5	9,4	21,6	203	10,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,6	31	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			535	14,2	14,4	62	439	27,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3	2,5	22,8	128	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	85	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			127	7,7	4,1	29,4	191	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	29	4,4	3	4	61	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	140	2	3,3	12	87	6,9
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,2	11	86	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					0
Итого			374	9,4	9,5	27	234	7,7
Всего				40	39,7	180,8	1257	86,24

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.