

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,3	5,4	23,8	166	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/7/6	3,1	7,2	10,3	119	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,8	24	0,3
Итого			365	8,6	12,6	39,9	309	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			50	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	26	0,5	1,1	2,6	23	5,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	4,2	4,3	9,6	97	10,5
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	41	5,7	9,1	4,1	123	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	92	2,7	2	17,6	99	8,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		10,9	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			501	15,7	16,8	59,9	461	25,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	2,1	0,8	24,7	114	6,39
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	92	2,6	2,2	3,8	48	0,1
Итого			132	4,7	3	28,5	162	6,49
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	91	4,6	4	10,3	96	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	5,2	5,6	13,5	127	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,8	61	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	5	24	5,1
Итого			343	11,9	10	41,6	308	6
Всего				41,4	42,5	179,9	1283	40,51

Стоимость рациона - 151 руб

Ответственный - Моисеева Т. А.