

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 25 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	125/20	3,3	3,9	21,2	133	0,46
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	32/5/6	1,8	3,6	16	103	2,1
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	26	2,6	2,4	0,1	33	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,2	47	38,2
Итого			394	7,9	10	48,5	316	40,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	32	0,1	0,1	3,2	15	3,3
Итого			132	0,6	0,2	13,2	59	5,34
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	31	0,5	1,2	2,3	23	4,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/8	3,1	2,7	12,4	89	10,3
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	120	7,7	9	19,4	191	9,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,2	29	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			528	13,9	13,2	58	412	24,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	41	3	2,5	22,6	126	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5 %)	82	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			123	7,7	4,1	29,2	189	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	4	1,9	4,1	48	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	125	1,7	1,9	10,6	68	6,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,5	9,6	71	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17					0
Итого			349	8,1	6,3	24,3	187	6,72
Всего				38,2	33,8	173,2	1163	78,32

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.