

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	4,7	24,3	160	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/6	2,9	6,2	11,4	114	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,2
Итого			363	8	10,9	40,9	295	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	54	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			54	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	26	0,5	0,7	2,4	19	5,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	3,7	3,4	10,4	89	11,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	95	2,7	3	17,5	109	8,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	6,3	8,4	3,4	114	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			511	15,9	15,9	61	455	25,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	2,1	0,8	24,6	113	6,37
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	94	2,6	2,3	3,9	49	0,1
Итого			134	4,7	3,1	28,5	162	6,47
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	87	3,5	4	11,8	96	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4,9	5,2	12,5	117	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,7	0,1	11,5	54	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5,2	25	5,3
Итого			330	10,3	9,5	41	292	6,1
Всего				39,4	39,5	181,4	1247	40,79

Стоимость рациона - 151 руб

Ответственный - о.л.у. /Моисеева Т. А.