

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 января 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	4,2	5,8	21	154	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4,1	12,4	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	3,4	3,7	8,5	82	0,6
Итого			340	9,4	13,6	41,9	331	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	62	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			62	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	26	0,4	0,8	3,1	22	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	132/7	2,7	2,1	8,7	66	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	86	6,3	7,4	7,7	124	13,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73	0
Итого			437	12	10,7	44,3	325	23,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,2	6	25,1	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	75	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			120	8	6,2	31,5	218	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	49	5,9	7	18,7	162	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	45	0,2	0,2	4,5	21	4,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	14	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,4	63	0
Итого			301	8,2	7,4	40	260	4,9
Всего				38,1	38	167,7	1178	33,13

Стоимость рациона - 151 руб

Ответственный - Моисеева Т. А.