

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./**МЕНЮ**

23 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	125/20	3,3	4,4	21,3	138	0,49
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	32/5/6	1,8	3,6	16	103	2,1
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	2,9	2,6	0,2	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,6	49	42,8
Итого			397	8,3	10,7	49,1	326	45,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	32	0,1	0,1	3,2	15	3,3
Итого			132	0,6	0,2	13,2	59	5,34
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	35	0,6	1,8	2,5	29	5,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/8	3,3	3,5	13,3	102	11,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	124	7,8	9,8	20,8	205	10,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,2	29	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			536	14,3	15,4	60,5	445	27,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	41	3	2,5	22,6	126	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	82	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			123	7,7	4,1	29,2	189	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	4	2,9	4	58	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	136	1,8	2,4	11,4	77	6,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,7	10	76	0,43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17					0
Итого			360	8,4	8	25,4	211	7,23
Всего				39,3	38,4	177,4	1230	86,16

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.