

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,8	4,9	23	156	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/6	2,5	5,9	9,6	103	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,2	22	0,23
Итого			360	7,5	10,8	37,8	281	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	28	0,5	1,2	2,4	24	5,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	3,7	3,3	10,1	87	11,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	96	2,8	3,6	18,3	117	8,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	5,9	6,9	5	105	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			513	15,7	15,4	63,5	459	26,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	2,1	0,8	24,8	115	6,43
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,7	2,4	4	51	0,1
Итого			138	4,8	3,2	28,8	166	6,53
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	75	3,3	2,5	9,3	73	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	4,8	5	12,3	115	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	5	24	5,1
Итого			321	10,6	7,9	42	285	5,9
Всего				39,1	37,4	182,1	1234	41,28

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.