

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ **22 февраля 2022 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,8	5,3	18,8	138	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4	12,3	93	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	157	3,1	3,4	8,7	78	0,5
Итого			331	8,7	12,7	39,8	309	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	67	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			67	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1	3	23	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	135/7	2,8	2,2	8,6	67	9,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	94	7,1	7,7	8,8	133	15,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
Итого			454	13,2	11,3	47,5	347	25,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,4	6,4	24,9	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	85	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			131	8,2	6,6	31,3	219	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	60	7,2	8,4	20,7	189	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	5	24	5,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73	0
Итого			322	9,9	8,8	45,4	303	5,6
Всего				40,5	39,5	174	1222	35,63

Стоимость рациона - 151 руб

Ответственный - Мис /Моисеева Т. А.