

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,8	4,9	23	157	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/4/6	2,6	6	11,9	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,23
Итого			362	7,5	10,9	40,1	290	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	28	0,5	0,6	2,3	18	5,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	3,5	2,5	11	82	11,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	106	3	3,2	20,8	124	10,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	5,1	5,7	4,1	88	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			521	15	12,5	66,7	442	27,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	44	2,3	0,9	26,9	124	6,97
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	88	2,5	2,1	3,6	46	0,1
Итого			132	4,8	3	30,5	170	7,07
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	76	2,9	3,4	8,8	78	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	157	4,5	4,9	12	110	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,8	23	4,9
Итого			315	10,1	8,7	42,2	289	5,7
Всего				37,9	35,2	189,5	1234	42,72

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.