

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	3,9	19,8	131	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/7/6	2,6	4,7	21,7	140	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,1	11,6	100	0,7
Итого			368	10,5	12,7	53,1	371	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	0,3	1,1	2,6	22	0,8
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	3,8	3,1	14,7	100	4,7
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,9	2,5	21	114	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/3	4,9	7,1	1,3	90	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			523	13,5	14,1	61,2	425	6,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	51	3,1	2,3	20,2	113	1,77
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	88	2,5	2,1	3,4	45	0,2
Итого			139	5,6	4,4	23,6	158	1,97
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	76	6,2	4,9	2,9	80	1,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,6	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,1	17	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	41	0,2	0,2	3,8	18	1,6
Итого			304	7,8	5,2	19,4	156	3,53
Всего				37,9	36,5	167,3	1154	14,84

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.