

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	4,6	15,6	118	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29/7	1,7	0,7	16,5	78	2,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,3	22	0,04
Итого			356	5,5	5,3	37,4	218	2,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	38	0,6	1,9	2,7	31	5,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	166/8	3,7	4	13,7	107	10,7
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	39	5,5	7,8	4	108	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	106	3,1	4,1	19,9	130	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			553	15,3	18,1	60,3	468	16,9
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	42	3,5	4	23,4	144	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	89	2,6	2,2	3,8	48	0,3
Итого			131	6,1	6,2	27,2	192	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	77	8,1	5,2	4,5	98	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,1	43	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	3,2	3,4	10,7	88	0,6
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	39	0,2	0,2	3,7	18	1,6
Итого			304	12,9	8,9	28	247	3,1
Всего				40,3	38,6	162,9	1169	25,28

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.