

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350"

Заведующий

городского округа
/Баландина О.В./**МЕНЮ**

17 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,1	4,5	17,5	124	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	4,1	11,8	91	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,1	3,4	8,4	78	0,6
Итого			332	7,9	12	37,7	293	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	1,2	3	25	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	138/7	2,6	2,3	8,9	67	9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	93	6,2	7,2	8,4	124	15,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			454	12	11,1	46,5	336	25,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	43	3,2	4,4	25,6	155	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	80	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			123	8	4,6	32	205	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	46	5,7	6,7	17,3	153	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,9	23	5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	16	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
Итого			306	8,4	7,1	41,5	266	5,43
Всего				36,8	34,9	167,7	1144	35,06

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моф* Моисеева Т.А.