

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



МЕНЮ 15 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	5,5	11,2	1,7	130	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	17	0,3		1,8	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/5/7	3,1	6,3	11,4	116	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	181	5,1	5,6	12,1	121	0,9
Итого			318	14	23,1	27	375	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	22	0,2	1,4	1,9	21	0,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,8	3,5	10,2	89	9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	47	6,5	7,1	3,8	105	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	97	2	3,2	16,5	103	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,5	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			508	14,9	15,5	51,3	406	18,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	3	3,5	13,6	98	3,91
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	117	3,4	2,9	4,9	63	0,4
Итого			159	6,4	6,4	18,5	161	4,31
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	60/5	5,4	3,5	13,8	108	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,3	77	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	4,9	24	2,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15	0,02
Итого			331	8,2	3,9	38,7	224	2,22
Всего				44	49	145,5	1209	28,25

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.