

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,4	5,4	17,9	135	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	35/5/5	2	4,7	16,3	116	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	8,9	67	0,43
Итого			365	7,7	12,5	43,1	318	0,83
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	36	0,1	0,1	3,4	16	1,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,04
Итого			136	0,6	0,2	13,4	59	3,44
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	41	0,7	1,8	2,8	31	6,6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/8	2,5	2,6	9,1	71	3,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	35	5,6	7,2	4	102	0,4
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	104	10,2	3	21,3	154	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,8	24	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			529	21,7	15	60,2	465	11,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	48	4	4,6	25,3	159	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	75	2,1	1,8	2,9	39	0,2
Итого			123	6,1	6,4	28,2	198	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	24	3,9	1,8	3,2	44	0,4
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	115	1,9	2,4	12,2	80	6,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	7,3	31	32,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,6	41	0
Итого			327	7,3	4,4	31,3	196	38,8
Всего				43,4	38,5	176,2	1236	54,37

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.