

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ 11 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	3,6	12	94	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,6	5,2	10,9	97	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,7	4	9,6	90	0,6
Итого			340	8,2	12,8	32,5	281	0,9
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	38	0,8	1,7	2,7	29	5,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	168/8	2,9	3,4	13,3	97	10,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	91	7,1	6,4	17,2	154	9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
Итого			492	13,5	11,8	58,1	394	24,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	41	3,5	4,6	22,7	145	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,8	0,2	16	69	3,23
Итого			144	4,3	4,8	38,7	214	3,23
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	112	1,6	4	9,9	84	5,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,3	82	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	4,9	24	2,1
Итого			382	4,5	4,4	36,2	207	7,63
Всего				30,5	33,8	165,5	1096	36,66

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М.И.* Моисеева Т.А.