

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,8	5,7	20,7	150	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	4,4	11,7	94	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	152	2,9	3,1	8,1	74	0,5
Итого			325	8,4	13,2	40,5	318	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	61	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			61	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	25	0,4	0,9	2,6	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	137/7	2,6	2	9	66	9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	6,2	7,5	7,7	124	14,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			443	11,8	10,8	44,5	326	24,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,9	5,7	28,2	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	75	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			123	8,7	5,9	34,6	231	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	54	6,6	7,5	21,9	182	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	23	5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	16	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,2	62	0
Итого			310	8,9	7,9	43,7	283	5,4
Всего				38,3	37,9	173,3	1202	34,53

Стоимость рациона - 151 руб

Ответственный - Моисеева Т. А.