

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,2	4,3	21,2	142	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/7/6	2,5	4,9	21,5	140	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	11,4	98	0,7
Итого			368	10,5	13,3	54,1	380	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	0,3	1,3	2,3	23	0,8
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	4	3,2	14,6	104	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,8	2,9	19,9	114	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/3	5	7,8	1,3	96	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			522	13,5	15,5	58,7	433	6,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,2	3,9	20	126	1,8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			140	5,6	6	23,4	171	2
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	82	6	3,4	3,7	70	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,7	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,1	17	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	43	0,2	0,2	4,1	20	1,7
Итого			310	7,5	3,7	19,6	143	4,3
Всего				37,6	38,6	165,8	1171	15,94

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.