

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5,6	12,5	116	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,5	5,8	9,3	100	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	6,9	58	0,4
Итого			356	8,3	13,7	28,7	274	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,2	2	1,2	25	4,9
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	133/7	2,8	2	10,5	74	8,9
2008	265	ПЛОВ	92	8,2	6,8	21,6	181	1,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,5	22	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			456	13,9	11,2	56,3	386	15,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	42	3,2	2,7	24	134	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,5	2,2	3,7	47	0,1
Итого			132	5,7	4,9	27,7	181	0,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	51/15	5,8	5,8	12,4	128	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	5,9	26	32,9
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	24	5
Итого			330	8,8	6,3	40,3	259	37,9
Всего				37,2	36,2	163	1143	56,12

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.