

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,6	18	127	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	3,6	11,7	87	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,4	3,6	8,7	81	0,6
Итого			337	8,3	11,8	38,4	295	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	0,7	3,3	22	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	127/7	2,4	2,4	7,8	64	8,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	84	6,2	6,9	7,2	116	13,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
Итого			439	11,9	10,5	45,5	327	22,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,3	5,8	25,5	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	90	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			135	8,1	6	31,9	217	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	48	5,3	5,7	18,2	147	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	24	5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
Итого			307	7,8	6,1	41,2	255	5,4
Всего				36,6	34,5	167	1138	32,63

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М* Моисеева Т.А.