

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5	12	107	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,7	4,3	11,6	92	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	7,3	60	0,43
Итого			354	7,5	11,6	30,9	259	0,83
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	38	0,7	1,9	2,7	31	4,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	164/8	2,6	3,1	12,6	90	9,9
2008	265	ПЛОВ	92	7,3	8	24,9	201	1,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,8	23	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			492	13,2	13,4	63	427	16,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	42	3	2,5	22,8	128	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,9	0,2	17,2	75	3,49
Итого			162	3,9	2,7	40	203	3,49
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	115	1,9	2,7	10,9	76	6,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	6,4	29	34,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	5,1	25	5,2
Итого			385	5,2	3,2	41,5	220	45,4
Всего				29,8	30,9	175,4	1120	66,42

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М.И.* Моисеева Т.А.