

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Утверждаю

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	4,3	18,6	128	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,7	3	11,4	79	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	179	3,9	4,2	9,5	93	0,7
Итого			350	9,1	11,5	39,5	300	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			84	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	0,7	3,2	21	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	151/7	1,7	2,4	9,1	68	9,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	94	7,4	8,4	8,4	141	16,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			469	12,4	11,9	47,5	352	26,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,5	5,7	28,4	171	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			131	8,3	5,9	32,8	221	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	66	7,6	8,3	21,7	193	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,5	31	6,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,3	16	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			343	10,3	8,8	47,2	311	7,43
Всего				40,6	38,2	177	1228	38,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.