

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

31 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	6,3	19	152	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/12	3,9	6,4	13,4	127	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	3,8	4	13,2	105	0,6
Итого			380	12,2	16,7	45,6	384	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	60	0,5	0,1	10	43	2,02
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	4,9	24	2,1
Итого			114	0,7	0,3	14,9	67	4,12
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	36	0,3	1,9	1,2	24	3,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	3,8	4,2	12,3	106	9,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	9,5	8,1	18,8	187	9,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,6	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	89	0
Итого			573	16,8	14,7	65,3	466	22,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,5	28,8	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	2,2	1,9	3,3	42	0,1
Итого			131	6,4	6,4	32,1	215	0,1
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	38	6,1	2,5	5,5	68	1
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,7	2,3	11,8	76	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16	76	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,8	32	0,23
Итого			371	10,4	5	41,1	252	7,53
Всего				46,5	43,1	199	1384	35,55

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.