

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

31 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6	7,4	26,2	195	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,3	4,5	15,9	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	4	4,3	12,7	106	0,7
Итого			402	12,3	16,2	54,8	415	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,6	1,3	4,8	34	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	172/8	3,3	3,1	10,7	85	10,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	109	8	9,1	9,5	154	17,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,6	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			560	15,3	14	59,4	428	30
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6,4	31,7	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	104	6	0,2	8	62	2
Итого			155	9,5	6,6	39,7	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	65/9	7,7	6,9	28	207	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	47	0,2	0,2	4,6	22	4,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,8	28	0,22
Итого			349	10,1	7,3	53,2	322	5,32
Всего				47,7	44,2	217,1	1469	40,76

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.