

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,1	4	19,6	132	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/6	2,6	6	10,3	106	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,2	22	0,23
Итого			360	6,9	10	35,1	260	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	68	0,5	0,1	10	43	2
Итого			68	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	29	0,4	2,5	4,2	42	5,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	4,3	5,4	12,1	119	11,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	124	3,7	3,7	22,7	139	10,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	6,7	7,5	5,6	117	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			543	17,6	19,5	70,7	535	27,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2	3,9	27,9	145	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,7	2,3	4	51	0,1
Итого			148	4,7	6,2	31,9	196	0,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	94	5,1	6,7	13,3	133	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	179	5,5	5,9	13,3	130	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			370	13,7	13	51,2	380	6,8
Всего				43,4	48,8	198,9	1414	37,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.