

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,1	4,3	19,4	134	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/7/6	2,4	4,6	20,3	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	5	13,9	121	0,8
Итого			365	11,3	13,9	53,6	387	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	44	2
Итого			77	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	36	0,4	1,1	2,9	24	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	3	1,3	17,3	92	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	2	21,3	112	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/6	6,6	9	2	119	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			533	14,4	13,7	63,9	442	7,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	54	3,5	4,8	19,6	135	1,68
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	94	2,6	2,3	3,7	49	0,3
Итого			148	6,1	7,1	23,3	184	1,98
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	98	8,1	6,6	3,9	110	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,6	19	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			339	9,9	6,9	23,3	199	4,53
Всего				42,2	41,7	174,1	1256	17,21

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.