

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа /Баланди

Заведующий

# МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                          |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                          |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ        | 160     | 5,5               | 5,6     | 25,6             | 175                                      |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ               | 43/6/12 | 4,1               | 7,2     | 17               | 150                                      |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                  | 200     | 0,2               |         | 8,9              | 37                                       |
| Итого                         |                  |                                          | 421     | 9,8               | 12,8    | 51,5             | 362                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                          |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 91      | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       |
| Итого                         |                  |                                          | 91      | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       |
| Обед ,                        |                  |                                          |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 44               | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й<br>ВАРИАНТ)   | 61      | 1,2               | 2,9     | 5,2              | 53                                       |
| 2008                          | 94               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 228/8   | 3,9               | 3,7     | 20               | 134                                      |
| 2008                          | 272              | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ            | 51      | 8,2               | 10,6    | 8,2              | 161                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 136     | 3,8               | 5,9     | 26,5             | 175                                      |
| 2008                          | 401              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                          | 180     | 0,3               | 0,1     | 17,5             | 72                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 44      | 2,9               | 0,4     | 18,8             | 91                                       |
| Итого                         |                  |                                          | 708     | 20,3              | 23,6    | 96,2             | 686                                      |
| Полдник                       |                  |                                          |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 453              | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                      | 49      | 2,6               | 1       | 30,5             | 141                                      |
| 2008                          | 435              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(РЯЖЕНКА 2.5 %) | 89      | 2,5               | 2,1     | 3,6              | 47                                       |
| Итого                         |                  |                                          | 138     | 5,1               | 3,1     | 34,1             | 188                                      |
| Ужин                          |                  |                                          |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 193              | ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ              | 124     | 4,9               | 4,5     | 17,5             | 129                                      |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 27      | 2,1               | 0,2     | 13,5             | 64                                       |
| 2008                          |                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                             | 53      | 0,2               | 0,2     | 5,2              | 25                                       |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 170     | 5                 | 5,3     | 16,3             | 136                                      |
| Итого                         |                  |                                          | 374     | 12,2              | 10,2    | 52,5             | 354                                      |
| Всего                         |                  |                                          |         | 47,9              | 49,8    | 244,3            | 1633                                     |

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

*Криворотова*

Криворотова Т.Н.