

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа /Баланди

Завед

# МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                         |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                         |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ       | 140    | 4,5               | 5       | 21,3             | 149                                      |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ              | 33/4/6 | 2,7               | 5,9     | 12,9             | 116                                      |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                 | 180    | 0,1               |         | 6                | 25                                       |
| Итого                         |                  |                                         | 363    | 7,3               | 10,9    | 40,2             | 290                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                         |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                           | 91     | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       |
| Итого                         |                  |                                         | 91     | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       |
| Обед                          |                  |                                         |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 44               | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й<br>ВАРИАНТ)  | 43     | 0,8               | 1       | 3,7              | 28                                       |
| 2008                          | 94               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ            | 172/6  | 2,8               | 4       | 14,2             | 106                                      |
| 2008                          | 272              | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ           | 45     | 6,7               | 9,2     | 5,2              | 129                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 109    | 3,1               | 4,3     | 21,3             | 136                                      |
| 2008                          | 401              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                         | 150    | 0,3               | 0,1     | 12,8             | 53                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 36     | 2,4               | 0,3     | 15,3             | 73                                       |
| Итого                         |                  |                                         | 561    | 16,1              | 18,9    | 72,5             | 525                                      |
| Полдник                       |                  |                                         |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 453              | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                     | 43     | 2,3               | 0,9     | 26,6             | 123                                      |
| 2008                          | 435              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(РЯЖЕНКА 2.5%) | 71     | 2                 | 1,7     | 2,9              | 37                                       |
| Итого                         |                  |                                         | 114    | 4,3               | 2,6     | 29,5             | 160                                      |
| Ужин                          |                  |                                         |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 193              | ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ             | 78     | 3,2               | 3,1     | 10,5             | 83                                       |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 170    | 5,2               | 5,4     | 13,6             | 126                                      |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 27     | 2,1               | 0,2     | 13,5             | 64                                       |
| 2008                          |                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                            | 55     | 0,2               | 0,2     | 5,3              | 26                                       |
| Итого                         |                  |                                         | 330    | 10,7              | 8,9     | 42,9             | 299                                      |
| Всего                         |                  |                                         |        | 38,9              | 41,4    | 195,1            | 1317                                     |

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

*Криворотова Т.Н.*

Криворотова Т.Н.