

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 30 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6,1	7,9	25,7	198	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,5	4,9	17	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	188	4,4	4,6	13,2	113	0,7
Итого			412	13	17,4	55,9	433	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	44	2
Итого			75	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	51	0,7	1,3	5,4	37	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,7	4,1	10,7	98	11,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,1	10,9	9,9	181	18,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			603	17,7	16,8	59,8	470	31,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	5,6	31,4	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	135	6	0,2	8	62	2
Итого			186	9,5	5,8	39,4	252	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	85/9	9,7	9,7	35,9	274	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	29	0,43
Итого			402	12,9	10,2	68,1	422	8,23
Всего				53,6	50,3	233,2	1621	45,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.