

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,7	4,8	18,4	131	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,7	4,1	12	92	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	189	4,4	4,7	9,8	100	0,7
Итого			363	9,8	13,6	40,2	323	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	44	2
Итого			75	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,8	3,5	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,9	3,2	7,9	74	8,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	96	8,1	8,7	8,3	146	14,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			469	13,9	13,1	44,6	357	23,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,2	6,1	25,1	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	108	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			154	8	6,3	31,5	218	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	59	7,1	6,8	20,4	171	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,5	15	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
Итого			347	10,2	7,3	49	305	7,83
Всего				42,4	40,4	175,3	1247	36,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.