

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	5,5	26,6	177	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/12/6	2,2	4,5	22,2	139	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	13,6	100	0,6
Итого			423	10,5	13,5	62,4	416	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	43	0,4	2	2,8	33	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	5,7	3,5	20,1	136	5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/7	5	7,9	1,6	100	0,9
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3	3,5	31,5	170	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			663	17,2	17,3	83,5	565	6,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	71	3,8	2,2	26	139	2,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	95	2,6	2,3	3,7	49	0,3
Итого			166	6,4	4,5	29,7	188	2,6
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	70	4,8	6,2	2,6	87	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	84	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	3,7	18	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6,9	28	0
Итого			345	7,9	6,6	31	217	3,4
Всего				42,5	42	216,6	1430	15,84

Стоимость - 134,00 руб.
 Ответственный - Мад Мисеева Т.А.