

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **29 декабря 2023 г.**

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	4,8	24,4	164	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	5	7,8	13,1	143	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3		8,8	37	0,66
Итого			419	10,6	12,6	46,3	344	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	55	0,5	0,1	10	43	2
Итого			55	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	0,7	2	4,3	40	9,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3,1	3,6	16,1	116	15,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	59	11,3	11,6	9,7	187	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	142	4,2	3,9	26,3	158	12,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			675	22,5	21,6	91,4	658	37,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	29	134	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,8	2,4	4	52	0,1
Итого			145	5,3	3,3	33	186	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	130	6	4,3	18,3	136	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	157	4,9	5,1	15,3	127	0,8
Итого			393	13,9	9,9	58,2	380	7,9
Всего				52,8	47,5	238,9	1611	56,26

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.