

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,6	6,4	24,4	175	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/6	2,6	6	10,3	106	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,4	23	0,54
Итого			361	7,4	12,4	40,1	304	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	55	0,5	0,1	10	43	2
Итого			55	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	41	0,7	5	7,1	78	8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	155/6	2,6	6,6	14,2	131	11,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,2	13,6	5,9	190	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	113	3,3	5,5	20,8	145	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			560	20,3	31,1	74,1	662	30
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	62	3,3	1,2	38,2	176	9,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	80	2,2	1,9	3,3	42	0,1
Итого			142	5,5	3,1	41,5	218	10
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	111	6,5	11,7	15,6	194	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	5,5	5,5	12,3	121	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,3	35	7,5
Итого			380	15	17,7	52,8	433	8,3
Всего				48,7	64,4	218,5	1660	51,24

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

а.в.с.

Моисеева Т.А.