

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,2	24,9	176	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,6	4,4	17,5	120	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	154	3,1	3,3	11,3	88	0,5
Итого			378	10,7	13,9	53,7	384	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	47	0,7	1,4	5	36	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3,9	4,1	12,9	108	13
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	124	8,8	9,6	11,1	169	20,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			604	16,9	15,6	64,7	475	35,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	5,8	31,2	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	109	6	0,2	8	62	2
Итого			159	9,5	6	39,2	252	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	79/9	8,8	10,3	33,2	263	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	6	29	6,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7	29	0,33
Итого			387	12	10,7	65,4	412	6,93
Всего				49,6	46,3	233	1567	47,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.