

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	4	19,3	131
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,6	4,3	20,8	132
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	14,2	118
Итого			366	10,9	13	54,3	381
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44
Итого			82	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	43	0,4	1,9	3,4	34
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	157/6	3	1,1	18,2	95
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,3	1,9	24,9	127
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/5	5,6	8,9	1,8	112
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,8	23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого			546	13,9	14,1	70,6	471
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,8	3,7	22,7	139
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	67	1,8	1,6	2,6	34
Итого			120	5,6	5,3	25,3	173
Ужин							
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	113	6,7	7,2	5,8	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9	43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,1	17
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,2	0,2	5,9	29
Итого			364	8,4	7,5	24,8	204
Всего				39,3	40	185	1273

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.