

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,7	4,4	16	119	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	34/7	1,9	0,7	19,9	92	4,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		5,4	22	0,05
Итого			361	5,9	5,1	41,3	233	4,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	44	2
Итого			79	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	37	0,5	1,4	2,6	27	5,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	164/8	3,9	3,7	13,6	104	10,3
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	46	6,3	7,6	5,4	115	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	106	3,2	3	20,8	123	0,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			559	16,4	16	63,3	465	16,66
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	44	3,8	4,5	23,7	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	99	2,9	2,5	4,1	53	0,3
Итого			143	6,7	7	27,8	203	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	97	9,3	5,6	5,5	111	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,6	41	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	3,4	3,6	11	91	0,6
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			334	14,2	9,5	29,9	266	4,1
Всего				43,7	37,7	172,3	1211	27,81

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.