

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,4	6,3	23,2	173	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,4	3,5	16,3	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	179	4,1	4,3	12,8	107	0,7
Итого			400	11,9	14,1	52,3	387	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	44	2
Итого			89	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,5	5,3	38	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	2,3	2,2	12,4	80	13
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	115	7,9	9,1	11,8	163	21
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			601	14,6	13,3	66,9	450	35,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,7	31,3	188	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	6	0,2	8	62	2
Итого			135	9,4	5,9	39,3	250	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	87/9	10	10	39,3	287	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,6	37	7,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7	29	0,23
Итого			410	13,2	10,5	71,8	438	8,53
Всего				49,6	43,9	240,3	1569	49,73

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.