

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	3,8	17,7	118	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,1	11,7	81	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	10,2	96	0,7
Итого			352	9,1	11,2	39,6	295	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	44	2
Итого			89	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1,4	3,2	28	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,6	1,5	9,1	58	9,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	93	6,6	8,3	10,2	142	16,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
Итого			468	11,6	11,7	50,2	355	27,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	4	6,7	25,6	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			119	8,8	6,9	32	227	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	63	7,5	8,3	22,8	197	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,6	37	7,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,5	19	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
Итого			356	10,6	8,8	52,8	338	8,42
Всего				40,6	38,7	184,6	1259	40,22

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.