

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	5,1	21,9	153	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	53/3/6	3	3,9	25	147	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	15,1	121	0,8
Итого			372	11,9	13,7	62	421	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,5	0,1	10	44	2
Итого			70	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	0,4	3,3	3,4	46	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	146/6	2,9	3	16,4	104	4,8
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,7	5,6	19	134	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	34/7	9,1	12,7	2,4	164	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			544	16,7	25	64,7	556	7,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	66	5,1	11	23,9	216	2,37
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	70	1,9	1,7	2,7	36	0,2
Итого			136	7	12,7	26,6	252	2,57
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	8,1	6,5	5,9	117	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,3		3,7	16	0,05
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5	24	2,1
Итого			343	9,9	6,8	23	197	4,15
Всего				46	58,3	186,3	1470	17,72

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.