

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,2	4,6	20,3	140	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/3/6	2,3	5,1	10,3	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,7	23	0,12
Итого			356	6,6	9,7	36,3	259	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	29	0,6	0,7	2,5	20	6,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,2	2,7	11,9	84	13,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	41	5,7	8,4	5,9	121	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	101	2,8	2,3	20,2	112	9,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		11,4	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			512	13,9	14,4	67	457	29,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	39	2,1	0,8	24,1	111	6,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	67	1,8	1,6	2,7	35	0,1
Итого			106	3,9	2,4	26,8	146	6,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	77	3	2,4	12,8	84	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	4,3	4,7	12,3	109	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,1	52	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,9	28	6
Итого			312	9,2	7,4	42,1	273	6,8
Всего				34,1	34	182,2	1178	45,02

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:



Устюгова Е.В.