

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,1	24,3	185	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	4,7	16,6	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	3,8	4,1	12,8	105	0,6
Итого			399	11,7	15,9	53,7	409	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,8	1,6	5,7	40	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	195/8	2,2	2,5	11,7	83	12,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	109	8,6	9,7	10,1	165	19,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	16,9	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			597	15,5	14,4	66,5	465	33,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,6	32	192	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	105	6	0,2	8	62	2
Итого			155	9,4	5,8	40	254	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11,4	11,2	36,3	295	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,4	30	0,33
Итого			409	14,6	11,7	68,3	442	8,03
Всего				51,7	47,9	238,5	1614	47,03

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.И.П.

Моисеева Т.А.