



Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	4,9	17,7	129	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	4	11,8	90	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4	4,2	9,8	94	0,6
Итого			350	9,1	13,1	39,3	313	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	1	3,2	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,7	2,3	8,8	66	9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	88	7,1	8,5	8,4	139	15
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,2	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			466	12,3	12,3	49,4	362	25,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,4	6,4	24,9	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			130	8,2	6,6	31,3	219	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	67	8,3	8,2	21	193	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			353	11,4	8,7	49,7	327	7,82
Всего				41,5	40,8	179,7	1265	37,62

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.