

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,9	5,1	16,9	131	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/12	3,8	5,5	14,5	123	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	137	3,2	3,4	12,6	94	0,5
Итого			364	10,9	14	44	348	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	69	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			69	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	32	0,3	1,4	1,1	18	2,8
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	3,2	3,3	12,5	96	10,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	7,9	6,4	20,3	171	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,1	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
Итого			575	15	11,6	70	448	23,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,4	29,3	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	72	2	1,7	2,9	38	0,1
Итого			122	6,2	6,1	32,2	211	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/10	7,7	6,1	16,7	154	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,4	21	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,4	73	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8	33	0,22
Итого			342	10,3	6,5	44,5	281	2,15
Всего				42,9	38,3	200,7	1331	28,87

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.