

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	6,3	22,7	173	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	37/12	2,2	0,8	21	99	3,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	32	0,02
Итого			409	8,2	7,1	51,5	304	4,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	55	0,9	3,2	3,8	50	7,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	188/9	2,7	2	14,9	90	12,5
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	64	9,6	11,8	11,7	191	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	143	4,6	3,4	29,5	167	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			687	21	20,8	87,8	625	21,82
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	52	4,4	4,7	30	180	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	2,5	2,1	3,6	46	0,3
Итого			138	6,9	6,8	33,6	226	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	91	8,5	6,2	4,8	109	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	79	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4	4,3	14,6	113	0,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,3	30	2,6
Итого			391	15,4	11	42,5	331	4,8
Всего				52	45,8	225,4	1530	33,14

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.