

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	82	6,8	13,1	1,5	152	0,1
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	18	0,4		1,8	9	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/7	2,9	5,6	11,4	108	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	154	4,5	4,8	11,3	107	0,8
Итого			298	14,6	23,5	26	376	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
Итого			81	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25	0,3	0,7	2,1	16	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,6	2,8	10,6	84	8,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	45	6	6,2	4,1	96	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	2,1	2,4	17,4	101	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,5	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
Итого			517	14,7	12,5	55,3	396	18,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	2,9	3,5	13,4	97	3,39
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	84	2,4	2,1	3,5	46	0,3
Итого			126	5,3	5,6	16,9	143	3,69
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	51/5	4,4	2,7	14,2	98	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,4	87	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15	0,02
Итого			346	7,6	3,2	43,2	233	2,92
Всего				42,7	44,9	151,4	1191	28,51

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.