

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	6	13,5	126	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34/8	3,1	6,6	12	121	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	7,5	65	0,44
Итого			362	9,7	15,2	33	312	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,4	1,7	1,4	24	6,6
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	153/7	2,5	2	12,8	81	10,7
2008	265	ПЛОВ	94	9	7,3	24,5	200	1,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,8	23	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			481	14,3	11,3	60	403	19,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	49	3,5	2,9	26,5	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	67	1,8	1,6	2,7	35	0,1
Итого			116	5,3	4,5	29,2	183	0,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	66/15	8,3	8,6	15,3	175	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	6,5	29	39
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			368	11,6	9,2	47,1	324	46,1
Всего				41,4	40,3	179,3	1265	68,34

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А.

Моисеева Т.А.