

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 27 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	6,9	13,3	1,6	155	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	18	0,4		1,9	9	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/7	3	4,8	11,9	103	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	168	5	5,2	13	119	0,9
Итого			315	15,3	23,3	28,4	386	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	27	0,3	0,8	2,2	17	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	143/6	2,2	2,2	11	74	12,2
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	46	8	8,3	7,5	137	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	99	2	2,6	17	100	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3	12	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			510	15,1	14,2	57,3	420	21,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	2,9	4,6	12,6	103	3,32
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	88	2,6	2,2	3,7	48	0,3
Итого			131	5,5	6,8	16,3	151	3,62
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	78/5	6,5	4,9	16,9	138	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,9	20	0,03
Итого			366	9,2	5,4	43,3	260	3,13
Всего				45,6	49,8	155,3	1260	32,05

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.